



МЕНЮ детей д/с Сказка

на февраль 2019 г.

О наличии аллергических реакций на продукты и замене блюд в рационе просим сообщить

Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Каша ячневая молочная, жидкая - 180 Бутерброд с маслом и сыром - 20/7 Масло сливочное - 5 Кофейный напиток на молоке - 150	Груша - 80	Салат свекольный - 45 Суп рыбный (треска) - 150 Голубцы ленивые с отварным мясом - 150 Хлеб ржаной - 30 Кисель - 150	Бифидок с сахаром - 200 Песочное печенье собственной выпечки - 35	Биточки рыбные с польским соусом – 70/20 Каша гречневая рассыпчатая – 110/5 Чай с сахаром - 200
Каша пшеничная молочная, жидкая - 180 Бутерброд с маслом - 20/5 Чай с лимоном - 150	Яблоко - 80	Салат из моркови с растительным маслом - 45 Щи из свежей капусты со сметаной - 150 Гуляш из говядины - 60 Рис отварной - 110/5 Хлеб ржаной - 30 Напиток из свежих фруктов - 150	Сок яблочный - 200 Сухарик ванильный - 25	Салат из свежих огурцов - 45 Макаронотварные с сыром - 150 Яйцо куриное отварное - 20 Какао с молоком - 200
Каша кукурузная молочная - 180 Бутерброд с джемом - 20/7 Чай с сахаром и молоком - 150	Банан - 80	Салат из свежих помидоров - 45 Суп овощной на м/б - 150 Рулет мясной с яйцом - 60 Пюре - 110 Хлеб ржаной - 30 Морс - 150	Отвар шиповника - 200 Пряник - 25	Пудинг творожный запеченный с молочным сладким соусом - 150/20 Печенье - 35 Чай фруктовый с дольками яблока - 200
Каша геркулесовая молочная - 180 Бутерброд с сыром - 20/7 Какао с молоком - 150	Яблоко - 80	Салат из белокачанной капусты с морковью - 45 Суп гороховый с гренками на м/б - 150 Суфле из печени со сметанным соусом – 60/20 Вермишель отварная - 90 Хлеб ржаной - 30 Компот из сухофруктов - 150	Сок абрикосовый - 200 Пирожки печеные с маком - 35	Котлета куриная - 70 Рис отварной - 110/5 Хлеб ржаной - 20 Чай с лимоном - 200/7
Каша манная молочная, жидкая - 180 Бутерброд с маслом - 20/5 Чай с сахаром - 150	Груша - 80	Салат «Здоровье» - 45 Свекольник со сметаной - 150 Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе - 70/20 Каша гречневая рассыпчатая - 70/5 Хлеб ржаной - 30 Напиток из свежих фруктов - 150	Биоритм - 200 Зефир - 7	Салат из капусты и яблок - 45 Оладьи со сметаной - 95/20 Слойка с повидлом - 35 Кофейный напиток на молоке - 200
Каша пшеничная молочная, жидкая - 180 Бутерброд с маслом и сыром - 20/7 Масло сливочное - 5 Чай с лимоном - 150	Банан - 80	Салат из свежих овощей с растительным маслом - 45 Суп крестьянский с крупой - 150 Бефстроганов из отварной говядины с соусом - 60 Картофель отварной - 110 Хлеб ржаной - 30 Кисель - 150	Сок яблочный - 200 Вафли - 7	Салат из моркови и яблок - 45 Сырники творожные запеченные со сладким молочным соусом - 150/20 Какао с молоком - 200
Каша «Дружба» - 180 Бутерброд с джемом - 20/7 Кофейный напиток на молоке - 150	Яблоко - 80	Салат «Студенческий» - 45 Суп рассольник на м/б - 150 Макаронотварные по-флотски - 150 Хлеб ржаной - 30 Морс – 150	Йогурт - 200 Печенье овсяное - 25	Суп молочный рисовый - 200 Батон - 20 Чай с сахаром - 200
Каша пшеничная молочная, жидкая - 180 Бутерброд с сыром - 20/7 Чай с сахаром и молоком - 150	Груша - 80	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком - 45 Борщ из свежей капусты на м/б со сметаной - 150 Овощи тушеные с мясом индейки - 180 Хлеб ржаной - 30 Компот из сухофруктов - 150	Отвар шиповника - 200 Сухарик ванильный - 25	Салат витаминный - 45 Омлет с зеленым горошком - 150 Хлеб ржаной - 30 Чай фруктовый с дольками яблок - 200
Каша ячневая молочная, жидкая - 180 Бутерброд с маслом - 20/5 Какао с молоком - 150	Банан - 80	Салат из моркови с растительным маслом - 45 Уха - 150 Запеканка гречневая с мясом курицы - 180 Хлеб ржаной - 30 Напиток из свежих фруктов - 150	Сок абрикосовый - 200 Пирожки печеные с повидлом - 35	Рыба, запеченная под молочным соусом - 60 Пюре - 110 Хлеб ржаной - 30 Чай с лимоном - 200

О наличии аллергических реакций на продукты и замене блюд в рационе просим сообщить

Каша манная молочная, жидкая - 180 Бутерброд с маслом и сыром - 20/7 Масло сливочное - 5 Чай с сахаром - 150	Яблоко - 80	Салат «Летний» - 45 Бульон куриный с гренками - 150 Плов - 180 Хлеб ржаной - 30 Кисель - 150	Биоритм - 200 Пряник - 25	Салат из свежих овощей с яблоками - 45 Оладьи со сметаной - 95/20 Булочка домашняя - 35 Кофейный напиток на молоке - 200
Каша кукурузная молочная - 180 Бутерброд с джемом - 20/7 Чай с лимоном - 150	Груша - 80	Салат «Здоровье» - 45 Свекольник со сметаной - 150 Котлета из говядины - 70 Вермишель - 110 Хлеб ржаной - 30 Морс - 150	Сок яблочный - 200 Зефир - 7	Салат фруктовый - 45 Биточки пшеничные с молочным соусом - 95/20 Печенье - 35 Какао с молоком - 200
Каша геркулесовая молочная - 180 Бутерброд с сыром - 30/7 Кофейный напиток на молоке - 150	Банан - 80	Салат из белокачанной капусты с морковью - 45 Суп рыбный - 150 Гуляш - 60 Каша гречневая рассыпчатая - 110/5 Хлеб ржаной - 30 Компот из сухофруктов - 150	Кефир - 200 Пирожки печеные с маком - 35	Картофельно-рыбная запеканка с томатно-сметанным соусом - 180/20 Чай с сахаром - 200
Каша пшенная молочная, жидкая - 180 Бутерброд с маслом - 20/5 Чай с сахаром и молоком - 150	Яблоко - 80	Салат из свежих огурцов - 45 Суп картофельный со сметаной - 150 Суфле куриное - 60 Рис отварной - 110/5 Хлеб ржаной - 30 Напиток из свежих фруктов - 150	Отвар шиповника - 200 Пряник - 25	Салат из капусты и яблок - 45 Пудинг творожный запеченный с молочным сладким соусом - 150/20 Чай фруктовый с дольками яблока - 200
Каша «Дружба» - 180 Бутерброд с маслом и сыром - 20/7 Масло сливочное - 5 Какао с молоком - 150	Груша - 80	Винегрет - 45 Суп гороховый с гренками на м/б - 150 Голубцы ленивые с отварным мясом - 150 Хлеб ржаной - 30 Кисель - 150	Сок абрикосовый - 200 Песочное печенье собственной выпечки - 35	Салат из свежих помидоров - 45 Макароны отварные с сыром - 150 Яйцо куриное отварное - 20 Чай с лимоном - 200
Каша манная молочная, жидкая - 180 Бутерброд с джемом - 20/7 Чай с сахаром - 150	Банан - 80	Салат витаминный - 45 Суп куриный с фрикадельками - 150 Печень по-строгановски - 60 Каша гречневая рассыпчатая - 110/5 Хлеб ржаной - 30 Морс - 150	Биоритм - 200 Сухарик ванильный - 25	Салат из моркови и яблок - 45 Оладьи со сметаной - 95/20 Слойка с повидлом - 35 Кофейный напиток на молоке - 200